

NO.1868
毎月1日・10日・20日発行

9/10

令和8年(2026年)

北区ニュース

主 な 内 容

●情報の泉	2～3面
●「手話言語の国際デー」「手話の日」 ブルーライトアップ	2面
●イートラリー2026秋	3面
●北とびあ演劇祭2026 いよいよ開幕!	4面

第43回 ふるさと北区
区民まつり

区民まつりは、地域の特色を生かし、歌や踊り、ヒーローショーなどが行われ、あらゆる世代の方が楽しめる区内最大級のイベントです。ぜひお越しください。

雨天決行
※荒天の場合、中止の可能性があります。

42nd Hometown Kita-ku Festival

第42回 ふるさと北区区民まつり

雨天決行

10/3 土
午前11時～午後4時

夜のステージS-GATE第Ⅱ章
(王子会場のみ)
午後5時～7時

マイクの音声や音楽などで近隣の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

10/4 日
午前10時～午後4時

区Web (区民まつり)

区民まつり
オリジナルの扇子
当日各会場で販売します。
まつりの記念にぜひ
お買い求めください。
【価格】500円

会場

[王子会場] 飛鳥山公園
[赤羽会場] 赤羽公園・赤羽会館
[滝野川会場] 滝野川公園・滝野川体育館
※3会場をつなぐループバスを運行します。

主なイベント

●ステージでの歌、ダンス、楽器演奏などの披露
●食べ物や飲み物、特産品などの販売
●フリーマーケット
●子ども向けのゲームコーナー

仮面ライダーマイスショー

観覧無料

4日 各会場内特設ステージ
[王子会場] 午前11時～11時30分
[赤羽会場] 午後1時15分～1時45分
[滝野川会場] 午後3時15分～3時45分
※大変混雑しますので、レジャーシートなどによる事前の場所取りはお断りいたします。

ご来場の皆様へ
・赤羽会場に駐輪場はありません。王子会場、滝野川会場の駐輪場は限りがあります。
・各会場とも駐車場はありません。
・各会場は禁煙です。
・ペット同伴でお越しいただく方は、公園のルール・マナーをお守りください。

問ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局(北とびあ10階地域振興課内) ☎(5390)0092

かなこらむ
～今月の一字～
No. 37

今月は
創
私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

～支え合い、つながり創る、幸せのまち北区～

北区の魅力である地域のイベント、北区区民まつりや北区花火会をはじめ、区内各地域のお祭りを支えているのは、地域や団体の皆さんの情熱です。心より感謝申し上げます。
人が交わり絆が生まれることこそ、北区の豊かさの源。区でも協働事業提案や地域活動への助成制度などを通じ、皆さんの取組みに伴走しています。
「参加する」「運営する」さまざまな一歩を踏み出してみませんか。皆さんと一緒にワクワクする北区を創っていきましょう!

区長室

東京都北区長 やまだ 加奈子

創

BEYOND K
夢を叶える
未来地図

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 Web ウェブサイト EM Eメール

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は、2面をご覧ください。



お知らせ

◆北都税事務所からのお知らせ
9月30日(水)は固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です

固定資産税・都市計画税第2期分を9月30日(水)までにお納めください。口座振替、スマートフォン決済アプリ、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及びATMのほか、パソコン・スマートフォンなどから地方税お支払サイトへアクセスすることで、クレジットカードでも納付できます。

問北都税事務所 ☎(3908) 1171



◆中十条四丁目地区地区計画原案の縦覧、意見書提出及び説明会

次の地区で新たに中十条四丁目地区地区計画を策定します。あわせて、関連都市計画原案の説明会を行います。詳しくは区Webをご覧ください。

【対象地域】中十条四丁目地内
【縦覧及び意見書の提出】

地区計画(原案)を次の場所でご覧いただけます。なお、利害関係のある方は、次の期間中に区長あてに意見書の提出ができます。

【縦覧期間】9月24日(木)～10月8日(木)(土・日曜を除く)

午前8時30分～午後5時15分

【意見書提出期間】9月24日(木)～10月15日(木)(必着)

【意見書提出方法】住所氏名を記入し、持参または郵送

【縦覧場所及び意見書の提出先】先〒114-8508(住所不要)都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)

※地区計画(原案)は、9月24日(木)から区Webでもご覧いただけます。

【説明会】内①中十条四丁目地区地区計画

②用途地域 ③高度地区

④中十条四丁目土地区画整理事業

日9月27日(日) 午前10時から

28日(月) 午後7時から

※各回同一内容

場王子第三小学校体育館

申当日、直接会場へ

※手話通訳を希望する方は9月17日(木)までに、参加する日と氏名を記入し、Eメールまたはファクスで防災まちづくり担当課あてにお申し込みください。

問【①②③に関する事項】防災まちづくり担当課

☎(3908) 9162

FAX(3908) 2244

EMbomachi-ka@city.kita.lg.jp

問【④に関する事項】都市計画課

☎(3908) 9152

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX 番号)
⑥その他必要事項

◆くらしのトラブル注意報

高齢者を狙う悪質商法 みんなのチカラで見逃すまい!

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です。高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。

【事例】

〈レスキューサービスのトラブル〉

ネット広告を見て安いと思い依頼したら、想定より高額な請求を受けた。

→ネット広告などの最低価格をうのみにしない。見積書もらい、作業前に作業内容、出張料、キャンセル料などを確認してから契約する。

〈通信販売トラブル〉

「1回だけ」のつもりで購入したら「定期購入」だった。

→定期購入になっていないか確認。購入・返品条件をよく確認してから注文する。

●高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目指し、特別相談を行います。

対区内在住、在勤、在学の方

日9月28日(月)～30日(水) 午前9時30分～午後4時

申電話でご相談ください。

問場消費生活センター(北とぴあ11階)

☎(5390) 1142



◆国民健康保険料休日納付相談(国保)

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

※電話による相談も可能です。

日9月27日(日) 午前9時～午後4時

問場国保年金課国保保険料係

(区役所第一庁舎2階25番)

☎(3908) 1135

◆秋の全国交通安全運動

【運動期間】9月21日(祝)～30日(水)

【運動の重点項目】

①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

②夕ぐれ時の早めのライト点灯と飲酒運転

や「ながらスマホ」の根絶

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通

ルールの理解・遵守の徹底

④二輪車の交通事故防止

●交通安全運動行事「交通安全タクシーパレード」(滝野川警察署)

日9月12日(土) 午前10時30分～正午

※雨天時中止

場滝野川警察署前→田端駅前→田端新町

三丁目交差点→梶原電停前→溝田橋交差点

→飛鳥山交差点→西巣鴨交差点→滝野川七

丁目交差点→板橋駅東口ロータリー→滝野川七丁目交差点→西巣鴨交差点→飛鳥山交

差点→滝野川警察署前

交通安全イベント(赤羽警察署)

日9月20日(日) 午後1時30分～2時30分

場赤羽駅東口前広場

※雨天時、赤羽岩淵中学校前

内フォークデュオ「HONEYBONE」が作曲した歌や、「自転車の正しい乗り方」の歌唱、交通安全少年団による楽器演奏など、楽しく交通规则を学べます。

イベントの最後に、先着200人限定で交通安全グッズを配布します。

問王子警察署 ☎(3911) 0110

赤羽警察署 ☎(3903) 0110

滝野川警察署 ☎(3940) 0110

交通安全事業担当課 ☎(3908) 9216

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

相続・登記・法律問題等相談会

日9月29日(火) 午後6時～9時

場赤羽会館4階第4集会室

内相続・贈与・財産分与・遺言に関する相談、不動産登記・会社登記・空き家問題に関する相談など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1人も参加します。

申9月28日(月)までに電話申込

問先東京司法書士会 北・荒川支部 宮入

☎(4400) 0908

募集

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売は家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

日10月18日(日) 午前9時～午後3時

※雨天の場合は10月25日(日)に延期

【出店数】50店(抽選)

【出店料】2,000円(2m×2.5m)

申9月30日(水)までに電話申込

問先スマイル

☎090(7177) 8877

講座・催し

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「大衆演劇「篠原演芸場」の魅力を探ろう!今も変わらぬ人気の秘訣とは?」

対区内在住、在勤、在学の方

日内【10月7日(水)】…午後1時30分～3時

篠原演芸場の歴史と大衆劇について解説を聞き、澤村 蓮氏による舞踊を観ます。

【14日(水)】…正午～午後3時 篠原演芸場で観劇します。

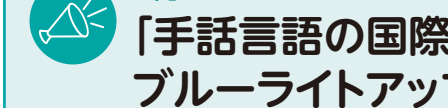
※詳しくは、7日(水)に説明します。

師(一社)日本文化大衆演劇協会代表理事 篠原正浩氏

【協力】章劇座長 澤村 蓮氏

定30人(抽選)

費2,110円



毎年9月23日は、国連総会で議決された「手話言語の国際デー」及び手話施策推進法に定める「手話の日」であり、周知・啓発のために全国各地で名所や施設を、世界平和を表す青色にライトアップする取組が行われています。

区では、「手話言語の国際デー」「手話の日」に合わせ、「東京都北区手話言語の確立及び障害の特性に応じた意思疎通の支援に関する条例」(令和2年4月施行)の啓発及び障害者理解促進事業の取組として、区役所第二庁舎を青色にライトアップします。

日9月18日(金)～23日(祝) 日没～午後9時

場区役所第二庁舎

問障害福祉課障害福祉係

☎(3908) 9085 FAX(3908) 5344

②区民講座「話して、つながる!日本語スピーチ講座」

対区内在住、在勤、在学の日本語ボランティア経験者

日10月10日～11月14日 毎週土曜

計6回 午前10時～正午

内外国人とペアになり2～3分間のスピーチを考え発表します。

師北区日本語教室講師

山口閑子氏

定10人(抽選)

③PC特別講座「お楽しみPCサロン」

対PCの基本操作と文字入力ができる方

日10月8日(木) 午後2時～4時

内ミニセミナーWord・Excelで秋の行楽に!

「案内状と名簿管理の基本」(パソコンについての質問コーナーもあります)

師加賀千秋氏

定12人(抽選)

費2,000円

=以下、①～③共通=

申①9月24日(木)、②10月1日(木)、③9月30日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

④特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～秋を探して～」

対区内在住、在勤、在学の方優先

日10月17日(土) 午後2時～3時45分

内ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合奏します。

師歌のリード 峰崎松根氏、戸澤千夏氏

ピアノ 松下美千代氏

ギター 竹山祥治氏

定80人(抽選)

費1,000円

申往復はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、10月2日(金)(必着)まで

=以下、①～④共通=

問場先〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜・祝日休館)

☎(3907) 5661

◆土曜のお仕事相談

対就職やこれからの働き方について考えている方

日9月26日(土) ①午後1時～1時40分

②午後2時～2時40分

③午後3時～3時40分

内お仕事や生きがい、これからの人生に関わる働き方について、相談員とゆっくりお話ししてみませんか。ブランクのある方も歓迎です。まずはお気軽にご相談ください。

定各1人(申込順)

申ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問場先いきがい活動センターきらりあ北

(王子5-2-5-101)

☎(5390) 2220

FAX(5390) 2233

EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆「着付教室」～地域で安心して学べる～自装コース

対 区内在住の女性
日 10月6日～11月27日(10月20日・23日、11月3日・13日を除く)
火曜クラス・金曜クラス 計6回
①午後1時10分～2時55分
②午後3時～4時45分
場 北とびあ9階第2和室かわせみ
定 各10人(多数の場合は抽選)
費 7,200円(前納) 申 9月25日(金)までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
持 持ち物 ご自身の着物・帯など
問 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター 久山
☎ (3908)8400
E kitaku@sjc.ne.jp

◆歌って知ろう！
童謡・こころのうた教室

北区地域づくり応援団事業
対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月24日(木) 午後1時30分～3時
場 王子五丁目団地集会場(王子5-2)
内 プロ歌手による北区にまつわる歌などの解説や模範演奏を体感した後、レクチャーを交えながら声合わせます。
師 歌手 下司愉宇起
定 40人(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 事務局 ☎ 080(5547)8181

◆イートラリー2026秋

北区シティブランディング助成事業
日 9月15日(火)～11月15日(日)
場 区内イベント参加店舗
内 区内の異なる飲食店で食事をし、スタンプを5個以上集めると、抽選で飲食利用券が当たるイベントを開催します。
※参加にはユーザー登録が必要です。 ※詳しくはWebをご覧ください。
問 (公社)王子法人会
E info@oji-hojinkai.or.jp 王子法人会Web

◆北区指定無形民俗文化財「王子田楽」の開催

日 9月27日(日) 午後4時～5時
(天候などで時間が前後することがあります)
場 王子神社(王子本町1-1-12)
内 花笠をかぶった8人の躍り手が、楽器を鳴らしながら田楽舞を披露します。
問 北区飛鳥山博物館
☎ (3916)1133 (月曜休館)



過去の様子

◆第45回中央公園文化センター祭

文化センターに集い学ぶ団体の皆さんによる、日頃の学習成果発表と交流の祭典です。
日 9月26日(土)・27日(日)
午前10時～午後5時(27日は午後4時まで)
内 展示発表…パステル画、写真、書道、オカリナ体験、太極拳体験、水彩画など
実演発表[26日]…琴・詩吟・尺八ジョイントコンサート、ハーモニカ演奏、ゴスペル、フラダンス、朗読劇、女声コーラスなど
[27日]…クラシックギターの合奏、大正琴の演奏、ギター演奏、琉球舞踊など



過去の様子

ちゅうぶんマルシェ…出店(27日のみ)
問 場 中央公園文化センター
(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎ (3907)5661

◆北区平和バスツアーを開催します

旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所(現・中央公園文化センター)や平和祈念像(北とびあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の史跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月24日(土) 午前9時～正午
※雨天決行
場 区役所第一庁舎正面玄関前集合
定 10人(抽選)
申 往復はがき[記入例参照。全員(2人まで)の氏名、住所、電話番号も記入]または右記コードで、9月28日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎ (3908)8623



申込フォーム

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会
共催 ハローワーク王子・東京都福祉人材センター
福祉職の就職・合同相談・面接会・物品販売などを開催します(履歴書不要、服装自由)。
対 区内で働きたい方(未経験者大歓迎)
日 10月9日(金) 午後1時～4時(3時30分受付終了)
※事前予約なし・入退場自由
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 福祉のしごとについてのセミナー及び事業者の個別相談ブース
問 北区社会福祉協議会
☎ (3906)2352



区Web

◆手話の日まつり

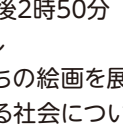
後援 北区
日 9月23日(祝) 午前10時30分～午後4時
場 赤羽会館4階大ホール
内 9月23日の「手話の日」にあわせて行います。
①DVD上映会「音のない世界Ⅱ」…午前10時30分～11時
②手話体験・クイズ…午前11時15分～正午
③講演会「聞こえない歯科医師のお話～生い立ちと歯科医師になるまで～」…午後1時～3時
師 歯科医師 杉野凜太郎氏
定 100人(先着順)
=以下、①～③共通=
申 当日、直接会場へ
問 北区聴覚障害者協会(北区手話通訳連絡所)
☎ (3908)8607
E hokucho2020deaf@gmail.com



区Web

◆教育を禁じられたアフガニスタン少女たちの心の叫び
絵画展 in東京

後援 北区
日 10月2日(金) 午後1時～8時
3日(土) 午前10時30分～午後7時30分
4日(日) 午前10時30分～午後2時50分
場 北とびあ地下1階展示ホール
内 アフガニスタンの子どもたちの絵画を展示し、誰もが人として認められる社会について、一緒に考えます。特別企画として在留アフガン難民の方や憲法学者とのトーク企画も行います。 申 当日、直接会場へ
問 平和力フォーラム 前田
☎ 090(8212)0524



体育協会Web(9月10日受付開始)

スポーツ

◆スマイルスポーツデー
障害のある方もない方もみんなでスポーツを楽しもう！

①スポーツ能力測定
対 区内在住、在学の小学生または障害のある小学生以上の方
[時間] (1)午前9時30分～10時20分
(2)午前10時20分～11時10分
(3)午前11時10分～正午
(4)午後1時～1時50分
(5)午後1時50分～2時40分
(6)午後2時40分～3時30分
(7)午後3時30分～4時20分 ※障害のある方は(4)～(7)の時間帯に申込
定 小学生…120人
障害のある方…20人(いずれも抽選)
申 10月4日(日)までに、右記コードで申込
問 (一社)スポーツ能力発見協会
E info@dosa.or.jp



申込フォーム

②ピックルボール体験
(1)事前申込制スクール形式
対 区内在住、在勤、在学の10歳～70歳の方
[時間] A…午前10時20分～11時20分
B…午前11時20分～午後0時20分(2部制)
定 各回12人(抽選) ※A・Bの重複申込不可
(2)フリー体験
対 区内在住、在勤、在学の方
[時間] 午前10時20分～午後0時20分
申 (1)10月4日(日)までに、右記コードで申込
(2)当日、直接会場へ
=以下、①②共通=
日 10月18日(日)
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
①メインアリーナ ②サブアリーナ
[持ち物] 室内履き
※①②以外にも体験ブースが盛り沢山です。詳しくは区Webをご覧ください。
問 スポーツ推進課
区Web
スポーツ推進係 ☎ (5390)1134



申込フォーム

◆北区体育協会スポーツ教室

①身体メンテナンス&体幹トレ王子
対 18歳～80歳の方
日 10月22日～12月10日 毎週木曜
計8回 I部:午後6時40分～7時40分
II部:午後8時～9時
場 北とびあ地下1階多目的ルーム
②身体メンテナンス&体幹トレ赤羽
対 18歳～80歳の方
日 10月21日～12月9日 毎週水曜
計8回 I部:午後1時30分～2時30分
II部:午後3時～4時
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)
③シニアシェイプビクス赤羽
対 50歳～80歳の方
日 10月23日～12月11日 毎週金曜
計8回 I部:午後1時30分～2時30分
II部:午後3時～4時
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ
=以下、①～③共通=
師 永井美和子氏
定 各25人(申込順)
費 7,400円
申 往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはWebで、9月20日(日)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848



体育協会Web(9月10日受付開始)

◆第19回北区キンボールスポーツ
交流大会 KITA-CUP2026

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対 小学生以上のキンボール愛好者
[種目及び募集数]
チャンピオン…10チーム
チャレンジB(中学生以上のチーム・両手ヒットのみ)…14チーム
ジュニア(小学4年生～6年生で編成)…15チーム
デビュー(小学1年生～3年生3人以上と30歳以上1人で編成)…7チーム
※申込の状況などにより変更の場合あり
※1チーム4～8人編成
日 11月22日(日) 午前10時～午後5時(9時受付開始)
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
費 チャンピオン・チャレンジB…1チーム3,000円
ジュニア・デビュー…1チーム2,000円
※当日受付で支払い
申 10月9日(金)までに、下記コードまたはWebで申込
※詳しくはWebをご覧ください。
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎ (5390)1134



北区スポーツ推進委員協議会



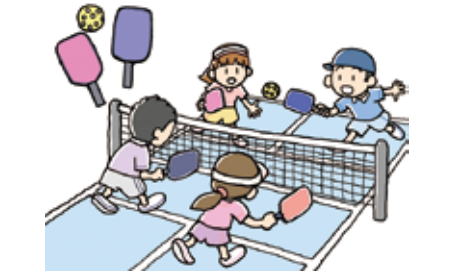
申込フォーム

◆ピックルボールサポーター育成・普及促進プログラム参加者募集

後援 北区
①ピックルボールのサポーター育成講座(1部)と実践でのレクチャー(2部)
対 区内在住、在勤のピックルボール経験者
日 9月22日(休)・23日(祝)・27日(日)
計3回 午後6時30分～9時(27日のみ午後0時30分～3時)
定 各10人(申込順) 費 1,000円
②ピックルボール体験
対 区内在住、在勤で小学生以上の方
日 9月23日(祝) 午後7時～8時30分
27日(日) 午後1時～2時30分
定 各10人(申込順) 費 各500円
=以下、①②共通=
場 なでしこ小学校体育館
申 9月14日(月)午後1時から右記コードで申込
問 れっど★しゃっふる 村上
☎ 080(1338)0297



申込フォーム



◆合気道体験教室講習会

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日 10月5日～29日(12日・19日を除く)
毎週月・木曜 計6回 午後7時15分～8時45分
場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
申 10月28日(水)までに、Webの申込フォームで申込
※途中参加可
問 北区合気道連盟 田中
☎ 090(7184)8140



北区合気道会Web

子どもの幸せNo.1

子ども医療費助成(乳・子・青)の更新
～新しい医療証を発行します～

10月1日から有効の新しい医療証を9月中旬から順次郵送します。

10月以降、医療機関などを受診するときは、必ず新しい医療証を提示してください。

なお、お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、保険変更届の手続きが必要です。お子さんの資格確認書または資格情報のお知らせのコピー(被保険者名が記載されているもの)を添付し、子育て給付係に提出してください。

問先子ども未来課子育て給付係
(区役所第一庁舎2階6番)
☎(3908)9096

不登校のお子さんための職業体験
「生きてる図書館」

北区地域づくり応援団事業

対区内在住で、不登校や不登校の傾向がある小・中・高校生と家族

※子どもだけ、大人だけの参加も可

日9月26日(土) 午後2時～4時

※入退室自由

場北とぴあ9階第1和室

内いろんな仕事をしている人が「本」になって経験を語ってくれます。「どうやって仕事を始めたの?」「楽しい?」「難しいことは?」なんでも聞いてみましょう。

定30人程度(申込順)

費大人100円・子ども無料

申9月24日(木)までに、下記コードで申込

問カスミソー自由登校を見守る会ニムラ **☎**090(6939)6499



カスミソーInstagram

申込フォーム

子育て支援講演会
「ことばのめばえ
～ことばを育てるアプローチ～」

対区内在住、在勤で子育て中の保護者、幼稚園・保育園の先生など

日10月10日(土) 午前9時40分～11時40分(9時20分受付開始)

場北とぴあ13階飛鳥ホール

内ことばを育てるための具体的なポイントや療育的アプローチを分かりやすくお伝えする講演会です。

師COMPASS発達支援センター代表 北田健二氏

定100人(申込順) ※保育あり(先着10人。未就園児のみ。0歳児については要相談)

申右記コードで申込

※保育希望の場合は直接電話でご連絡ください(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時)。

問北区児童発達支援センター

☎(6903)3012



申込フォーム

滝野川文化センター特別講座
「北区の出版社・野ばら社の
昭和レトロスタンプで作る
アイウエオ表とポストカード」

対5歳～小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)

日10月18日(日) 午前10時～正午

内『野ばら社』の昔懐かしい雰囲気のスラングを使って作ります。また、児童向けの本が大正から昭和にかけて世相により変化する様子を子ども向けにお話します。

師㈱野ばら社 大橋真生氏

定20人(抽選)

費1,500円程度

申はがき(記入例参照)、右記

コードまたは直接窓口で、10月1日(木)(必着)まで

問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230



申込フォーム

理科で食育withお茶の水女子大学

対区内在住の小学生と保護者(2人1組)

日10月24日(土) ※①②同一内容

①午前11時～午後1時

②午後2時30分～4時30分

場赤羽文化センター料理室
(赤羽西1-6-1-301)

内科学の力!チョコがさくさく?エアインチョコ&さつま芋がカリカリ?中華ポテト

アレルギー:乳、大豆

師お茶の水女子大学講師 露久保美夏氏

定各16組(抽選)

申9月27日(日)までに、右記コードで申込

問健康政策課健康増進係「理科で食育」担当 **☎**(3908)9068



申込フォーム

北区家族ハゼ釣り教室

共催 北区

対区内在住、在勤、在学、在園の4歳～中学生と保護者 **日**9月27日(日) 午前8時30分に北十間川京成橋付近集合

場墨田区北十間川(スカイツリー付近)

定50組(申込順) **費**1人500円

費9月21日(祝)までに、Eメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)も記入)または電話申込

問先北区釣魚連合会理事長 戸田

☎070(5584)2853 同副会長 和田

EMabc-wada@s2.dion.ne.jp

女子生徒・児童のためのサッカー教室

主催 (一社)東京都北区サッカー協会
後援 北区・北区体育協会

対区内在住、在学の①小学5・6年生女子及び中学生女子、②小学1年生～4年生女子

日9月27日(日)、10月10日(土)・24日(土)、11月14日(土)・28日(土) いずれも午後3時～6時(15分前から受付開始) ※雨天中止
場赤羽スポーツの森公園競技場
(赤羽西5-2-27)

師①日本サッカー協会JFAコーチ関東女子担当 池田浩子氏

②北区サッカー協会指導者

定①30人程度 ②50人程度
(いずれも申込順)

費300円(当日集金)

※北区サッカー協会登録選手無料

申各開催日毎に、右記コードで申込

問小更 **☎**03-3811-1111
EMkobu.kita6ban@gmail.com



申込フォーム

紙芝居さんまい

後援 北区教育委員会

対①赤ちゃん(0歳～2歳程度)と保護者
②③子ども(3歳程度)～大人

日9月27日(日) ①午前11時～11時30分

②午後1時30分～2時

③午後2時40分～3時10分

場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内赤ちゃんから大人まで楽しむ紙芝居(①は、赤ちゃん向けのわらべ歌あり)

定各40人程度(先着順)

申当日、直接会場へ

問紙芝居サークルきたきた座 大西

☎(3907)1568(午後6時～9時)



図書館Web

つなぐ医療・福祉No.1

家にいるだけではもったいない
～家事援助就業会員募集
(男女問わず)～

対区内在住の60歳以上の方

日10月8日(木) 午後1時～4時

場滝野川東区民センター第1ホールA
(滝野川1-46-7)

内シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き

持ち物印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)

定20人(申込順)

申10月5日(月)までに電話申込

問先北区シルバー人材センター
久山・鰯澤・川村 **☎**(3908)8400

お腹健康教室

対区内在住の60歳以上の方 ※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。

日10月7日(水) 午後1時30分～2時30分

場滝野川老人いこいの家大広間
(滝野川1-46-7)

内腸の働き、便秘、腸内細菌について学ぶ講座 **師**東京ヤクルト販売㈱

定25人(抽選)

申9月23日(祝)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※当選発表は9月30日(水)午前10時以降に館内・Webに掲載します。

問先滝野川老人いこいの家

☎(3915)5545 **FAX**(3915)5615

EMtakinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



滝野川老人いこいの家Web

介護予防で元気はつつつサロン
「元気 歯(は)つつつ
～お口の健康は体の健康～」

対浮間1～5丁目に在住の65歳以上の方

日9月28日(月) 午後2時～3時30分

場浮間ふれあい館3階ABホール
(浮間2-10-2)

内歯やお口の健康が、おいしい食事やしっかりとした飲み込み、体の健康につながります。

師歯科衛生士 井上恵美氏

定30人(申込順)

申9月10日(木)午前10時から電話申込

問先浮間高齢者あんしんセンター

☎(3558)3689



申込フォーム

肢体不自由者
ピアサポートコミュニティ～茶話会～

対区内在住、在勤、在学の内部障害、肢体不自由の方

日9月26日(土) 午前10時～11時45分

内「ピアサポートコミュニティ」は地域での仲間づくり、情報交換を目的として活動しています。

定5人(申込順)

申9月24日(木)までにファクス、Eメール(記入例参照)、右記コードまたは電話申込

問場先北区障害者基幹相談支援センター
(中十条1-2-18)

☎・FAX(3905)7226

EMpeernet@peernet.or.jp

講座・催し

北とぴあ演劇祭2026

いよいよ開幕!

区民が「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している手づくり演劇祭。32劇団の公演と、演劇を楽しむためのさまざまなワークショップや講座を開催します。

日9月18日(金)～10月4日(日)

※開演時間、公演内容など詳しくはWebをご覧ください。

<参加団体> ※無料公演

公演日	劇団名
9月18日(金)	とうきょう花菜
9月19日(土)	演劇ゆにっと機能不全・キャラクター ギルド・劇団ティーハウス
9月20日(日)	脚本ワークショップ※・演劇集団おもちゃばこ
9月21日(祝)	アフター☆8
9月22日(休)	ファントムズ・北区シアター☆ラボ・しろふくろう
9月23日(祝)	北里大学附属順天中学高等学校演劇部※ 大衆演劇ワークショップ受講生+OB松葉屋玲虎一座
9月24日(木)	演劇ユニット けらほろりつく
9月26日(土)	北区・演技塾/ダンスワークショップ※・北区ですげーむ課※
9月27日(日)	はなムスコ・劇団灯台もとくらし・劇団「はなまる」※・劇団桐※・劇団かかと落とし
9月30日(水)	桜丘中学高等学校演劇部※
10月1日(木)	女子聖学院高校演劇部+α※・桐ヶ丘高等学校演劇部+α※
10月2日(金)	飛鳥高校演劇部※
10月3日(土)	都立王子総合高等学校演劇部※・お転婆ア団・碧楽
10月4日(日)	碧楽・and、※・落語ワークショップ・aHSネオドリムファクトリー・劇団ほたる※

問北区文化振興財団

☎(5390)1221

北とぴあ演劇祭 Web

区Web

X(旧ツイッター)

YouTube
(北区公式チャンネル)

北区広報番組 **ぎたいを超える東京北区** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●9月の番組(手話つき)

放送日時 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時:簡単で効果絶大!北区ご近所体操

正午・午後8時・10時:北区遺産～昭和期の名建築をたどる～

問シティブランディング戦略課 **☎**(3908)1364